

24. mars 2012 kl. 10.00

| | |
|---|--------------|
| Øvelse 1. 400m fri, damer | 10.00 |
| Øvelse 2. 400m fri, herrer | 10.43 |
| Øvelse 3. 100m rygg, damer | 11.23 |
| Øvelse 4. 100m rygg, herrer | 11.48 |
| Øvelse 5. 50m fri, damer | 12.03 |
| Øvelse 6. 50m fri, herrer | 12.20 |
| Øvelse 7. 100m individuell medley, damer | 12.31 |
| Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer | 13.01 |
| Øvelse 9. 50m butterfly, damer | 13.18 |
| Øvelse 10. 50m butterfly, herrer | 13.29 |
| <i>Pause</i> | <i>13.36</i> |
| Øvelse 12. 4*50m lag medley, mixed | 14.21 |
| Øvelse 13. 200m bryst, damer | 14.31 |
| Øvelse 14. 200m bryst, herrer | 15.00 |
| <i>Premieutdeling, OBOS mix-stafett</i> | <i>15.21</i> |
| Øvelse 15. 100m butterfly, damer | 15.26 |
| Øvelse 16. 100m butterfly, herrer | 15.32 |
| Øvelse 17. 200m rygg, damer | 15.38 |
| Øvelse 18. 200m rygg, herrer | 15.54 |
| Øvelse 19. 100m fri, damer | 16.06 |
| Øvelse 20. 100m fri, herrer | 16.35 |
| <i>Slutt</i> | <i>16.58</i> |

25. mars 2012 kl. 10.00

| | |
|--|--------------|
| Øvelse 21. 1500m fri, damer | 10.00 |
| Øvelse 22. 1500m fri, herrer | 10.21 |
| <i>Innsømming</i> | <i>11.04</i> |
| Øvelse 23. 200m individuell medley, damer | 11.34 |
| Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer | 11.53 |
| Øvelse 25. 100m bryst, damer | 12.14 |
| Øvelse 26. 100m bryst, herrer | 12.38 |
| Øvelse 27. 50m rygg, damer | 12.56 |
| Øvelse 28. 50m rygg, herrer | 13.10 |
| Øvelse 29. 200m butterfly, damer | 13.20 |
| Øvelse 30. 200m butterfly, herrer | 13.24 |
| <i>Pause</i> | <i>13.29</i> |
| Øvelse 31. 4*100m fri, damer | 14.15 |
| Øvelse 32. 4*100m fri, herrer | 14.26 |
| Øvelse 33. 200m individuell medley, damer | 14.31 |
| Øvelse 34. 200m individuell medley, herrer | 14.42 |
| <i>Premieutdeling 200 m IM finale</i> | <i>14.53</i> |
| Øvelse 35. 50m bryst, damer | 15.03 |
| Øvelse 36. 50m bryst, herrer | 15.14 |
| Øvelse 37. 200m fri, damer | 15.21 |
| Øvelse 38. 200m fri, herrer | 15.57 |
| <i>Slutt</i> | <i>16.21</i> |